



ERGISO JAAKEDA XAALADA DEGDEGA AH

- 1 Eeg sumada si aad u doorato cabirka saxda ah. (Ha isticmaalin jaakeda hadii uu waxyeeeloobo.)
- 2 Xidho dhamaan badhanada iyo suusada.
- 3 Xaqiiji inuu si wanaagsan kuugu galayo: ku le'eg laakiin kugu dhagsanayn.
- 4 Halkan ku xidho. Halkan kaga tag.

Qof wayni ha kormeero mar kasta.

Jaakeda xaalada degdegu nolosha ayay badbaadisaa.

Ergiso oo xidho jaakeda xaalada degdega ah oo masuuliyadeeda qaado.

